



# The Voice of Leadership

Toonladder van het Leven  
in 5 stappen naar meer succes, zelfvertrouwen en geluk

- Irma Lohman -

## Proloog

Geweldig dat je dit E-book aangevraagd hebt.

Dat betekent in ieder geval dat je meer succes, zelfvertrouwen en geluk wenst en dat zaken als bewustwording, leiderschap en bezieling je interesse hebben. Een slimme zet, want in deze snel veranderende wereld is het belangrijk om zowel persoonlijk als zakelijk gezien antwoord te krijgen op vragen als:

- ♪ Wie ben ik?
- ♪ Wat zijn mijn talenten?
- ♪ Waarom doe ik wat ik doe?

Middels dit E-Book mag ik je wat dat betreft graag een eind op weg helpen en hoop ik dat je je geïnspireerd, gemotiveerd en geraakt voelt om met jezelf aan de slag te gaan. Want als je bewust wordt van waar je momenteel staat en waar je naartoe wilt, dan kun je van daaruit actie ondernemen om de beste versie van jezelf te worden. Je bent namelijk de regisseur van je eigen leven. En waarin bewustwording, leiderschap en bezieling de boventoon voeren om meer succes, zelfvertrouwen en geluk te realiseren, zo zijn authenticiteit, talentontwikkeling, zingeving en spiritualiteit de sleutels om dat te realiseren.

## Metafoor Toonladder van het Leven

In grote lijnen kun je jezelf en het leven waarbinnen jouw leven zich afspeelt dan ook vergelijken met een notenbalk. Binnen een bepaald systeem heb je ongeacht leeftijd, ras en status de mogelijkheid om je leven in te kleuren en vorm te geven zoals jij dat wilt. De noten staan daarbij voor onze overtuigingen, gevoelens, waarden en normen, patronen, gedachten, gevoelens, gedragingen, karakter en emoties. Zij bepalen hoe wij denken en hoe we ons voelen en gedragen. Zij bepalen onze stemming. Hoe mooi zou het niet zijn om ons hiervan bewust te worden zodat we zelf kunnen kiezen of we op of tussen de lijntjes door willen bewegen?

Misschien heb jij tot nu toe altijd op safe gespeeld? Hoe zou het klinken om eens boven die lijntjes uit te steken? Daardoor ontstaan vaak de mooiste melodieën en kan er variatie in het spel komen. Welk ritme, welke klank en toonhoogte ken jij eigenlijk toe aan iedere noot? Hoe lang blijf jij soms ergens staan? Hoe verkies jij bijvoorbeeld het tempo van jouw leven te laten verlopen? Hoe toon jij jezelf naar de buitenwereld? Kom jij met bepaalde zaken voor de draad of laat jij slechts van je horen als iemand anders dat noodzakelijk acht? Loop jij klakkeloos in de maat of zing je jouw levenslied op geheel eigen wijze?

Wat is jouw grondtoon? Oftewel: wie ben jij echt? Pas als je dat weet zal je uiteindelijk die mooie hoge tonen kunnen zingen, oftewel je volle potentieel kunnen leven. Durf jij boven die (toon)ladder (van het leven) uit te steken of blijf je liever in die middenmoot? Steek jij met kop en schouders boven de rest (van de noten) uit of stop je liever je kop in het zand en zie je wel waar het leven jou naartoe leidt? Of wellicht lijdt?

Waarschijnlijk wil jij het liefst hoger op die toonladder van het leven komen en heb je dit E-Book niet voor niets in handen. Echter, op welke toonladder ligt die veel beloofde sleutel die jouw hart kan laten zingen en jou nog meer succes, zelfvertrouwen en geluk kan tentoonspreiden? Het leven is wat dat betreft soms net een “adagio” oftewel een rustgevend spel. Iets dat tegelijkertijd ook weer kan uitmonden in een virtuoos spel. Waar je momenteel

ook zit in jouw 'spel', in beweging blijven is uiteindelijk het beste. Een korte "rust" kan soms nuttig, spannend en inspirerend zijn, maar bij een te lange "rust" verstilt het spel en verliest het daardoor letterlijk haar levendigheid.

Het leven, jouw leven, wil namelijk gespeeld worden. Met passie, vol overgave en bezieling! De enige die daar gehoor aan kan geven ben jijzelf! Je ben geboren om jezelf en jouw leven een passende en unieke compositie toe te dichten. Het muziekstuk dat jij ten gehore wilt brengen en wilt uitvoeren ligt in jouw handen. Jij bent wat dat betreft de dirigent van jouw eigen levenslied. Dus zet die eerste stap en vind je eigen (grond)toon. Leer al spelend hoe je dat lied ten gehore kunt brengen en vervolgens kunt verbeteren. Stapje voor stapje en met de juiste "toon" zal je uiteindelijk steeds "hoger op die ladder" komen. De toonladder van het leven. Oefening baart immers kunst, zodat ook jij uiteindelijk het stokje weer kunt doorgeven aan jouw dierbaren. Leer leven met LEF en maak van iedere noot een deugd! Geef klank aan je leven, luister naar het lied van je hart!

## Over mij

Ik ben Irma Lohman, een 49 jarige vrouw die diverse facetten van het leven heeft mogen meemaken. Alle ups & downs hebben me gevormd tot de vrouw die ik nu ben. Een vrouw met een missie. Namelijk om zoveel mogelijk mensen te helpen bij het ontdekken en ontwikkelen van hun eigen unieke Voice of Leadership zodat ze het leven kunnen gaan leiden waarvoor ze werkelijk bestemd zijn.

Naast het feit dat ik er trots op ben om moeder te zijn van zes, eigenlijk zeven fantastische zoons, ben ik naast auteur ook werkzaam als spreker, dagvoorzitter, zangeres en coach. Tevens heb ik mijn eigen Voice of Leadership interview TV programma bij RTV Zaanstreek. Hiervoor nodig ik zowel bekende als onbekende mensen uit. Authentieke mensen met een inspirerend verhaal en boodschap die ik het hemd van het lijf vraag. Op zielsniveau. Voorbij die hoge functie, die knappe kop en die dikke portemonnee. Een puur, kleurrijk en spraakmakend programma is waar ik naar streef.

Maar even terug naar dit E-book en mijn boek dat tot stand kwam doordat de blogs die ik voor mijn site schreef steeds langer werden. Het gevoel een boek te "moeten" schrijven was zo sterk dat ik daar van de een op de andere dag dan ook gehoor aan gaf. Dat resulteerde uiteindelijk in mijn boek The Voice of Leadership, toonladder van het leven, in 5 stappen naar meer succes, zelfvertrouwen en geluk.

Dit E-Book, dat beknopt het hele boek representeert, heb jij nu in handen.

Middels dit E-Book wil ik je dan ook graag kennis laten maken met het gedachtegoed van mijn boek en deel ik graag mijn visie over het belang van het ontdekken en ontwikkelen van je eigen unieke Voice of Leadership zodat je het leven kunt gaan leiden waarvoor je werkelijk bestemd bent. Kortom, dit E-Book is absoluut voor jou als je hoger op de toonladder van het leven wilt komen, oftewel je volle potentieel wilt benutten.

Daarom deel ik graag de 5 stappen en 10 "instrumenten" van het Voice of Leadership System met je. Een door mij ontwikkeld bewustwordingsmodel dat je als roadmap kunt gebruiken om zowel je persoonlijk als zakelijk succes, zelfvertrouwen en geluk te vergroten.

En waar het tegen het licht houden van bepaalde belangrijke levensvraagstukken om daar zelf antwoord op te vinden van groot belang is, is het nog belangrijker om daar vooral een krachtige

aanpak op te leren realiseren. Nogal wat mensen lopen zowel persoonlijk als zakelijk gezien vast omdat ze zich niet (meer) persoonlijk ontwikkelen en daardoor stil komen staan. De energie, de rek is eruit, waardoor er diverse blokkades ontstaan op zowel fysiek, mentaal, emotioneel alsook op spiritueel gebied.

Dat kan een dertiger betreffen die voelt tegen een burn-out aan te lopen en dit wil voorkomen door met zichzelf aan de slag te gaan, of een directeur of manager van een grote organisatie die naast alle drukke werkzaamheden op zoek is naar meer zingeving om op die manier nog meer uit zichzelf, medewerkers en dus de organisatie te halen.

Wat dat betreft is het geweldig om mensen middels diverse disciplines die allemaal onderdeel uitmaken van het concept The Voice of Leadership, te mogen inspireren, motiveren en raken. Dat doe ik door letterlijk een “nieuw geluid” te laten horen.

Want naast het schrijven heb ik menig mens ook middels zingen, spreken en coachen tot diep in hun ziel mogen raken met een voor hen positieve transformatie tot gevolg.

Mocht je dus in een verandering/transformatieproces zitten en meer uit jezelf en het leven willen halen dan kun je middels dit E-Boek in ieder geval alvast proeven of het gedachtegoed, de visie en missie van The Voice of Leadership met je resoneert.

Als dat zo is, dan zou ik je willen aanraden om ook mijn boek The Voice of Leadership te gaan lezen zodat je nog verder komt in je persoonlijke ontwikkeling.

In het boek kun je namelijk naast het maken van de inspirerende opdrachten tegelijkertijd ook genieten van een prachtig en persoonlijk samengestelde TOP 100 Music Playlist. Een bonte verzameling van diverse muziekstijlen die mij stuk voor stuk tijdens mijn eigen transformatie/veranderingsproces hebben geraakt en ik daarom graag deel met jou, als lezer. Gewoonweg omdat ik zeker weet dat ze ook voor jou van toegevoegde waarde zullen zijn wat betreft het optimaliseren van jouw algemeen welzijn, jouw levensgeluk.





Mijn boek *The Voice of Leadership* en dit E-Book, dat dus mijn boek in een notendop representeert, is geschikt voor jou als je er vanuit intrinsieke motivatie klaar voor bent om het beste uit jezelf en het leven te halen en ernaar streeft om (nog) meer succes, zelfvertrouwen en geluk te realiseren.

Heb het lef om jezelf te zijn en het leven te gaan leiden volgens jouw eigen unieke *Voice of Leadership*. Ga ervoor, je bent het waard!

Veel leesplezier

Toi, toi, toi!

Irma



*Don't die with your music still in you*  
Wayne Dyer

## Wat ik bedoel met het ontdekken en ontwikkelen van jouw eigen Voice of Leadership

Ik kan niet vaak genoeg herhalen hoe belangrijk bovenstaande is om je volle potentieel te kunnen gaan leven. Omdat we allemaal uniek zijn is onze stem dat uiteraard ook. En dan bedoel ik niet alleen het stemgeluid dat je van jezelf en anderen (her) kent. Dat is letterlijk.

The Voice of Leadership echter gaat over het ontdekken en ontwikkelen van jouw authentieke pure innerlijke stem, jouw innervoice, gaat over jouw ziel die tot je spreekt en weet wie jij werkelijk bent en wat je hier te doen hebt. Helaas horen en luisteren we eerder naar die meer luide en dominante stem. Beschouw die maar als de stem van het ego. Dat is de stem die ons wijsmaakt dat we het niet waard zijn om..., de stem die gehoord wil worden vanuit een bepaald gemis..., de stem die schreeuwt om aandacht vanwege..., en zo kun je zelf vast nog meer voorbeelden verzinnen. Het zijn de door onszelf, maar vaker door anderen hun opgelegde regeltjes en beperkende overtuigingen die de boventoon voeren en DE reden dat we niet krijgen wat we verdienen en waard zijn.

Op zich is er niets mis met een gezond ego, echter dat is niet waar The Voice of Leadership over gaat.

Deze gaat namelijk over de roeping van jouw ziel, over jouw calling, ongeacht of dat groot of klein is. The Voice of Leadership gaat over het ontdekken en ontwikkelen van jouw unieke stem en dat dat congruent is met wie jij in wezen, ten diepste, bent.

De grondtoon vinden van jouw werkelijke "zijn". Daar draait het om. Het is de kunst om die meer zachte fluisterstem in jezelf te gaan vinden en er in stilte naar te leren luisteren.

Deze voice, de stem van jouw ziel, zal je DIE antwoorden geven die bij jouw authentieke persoonlijkheid passen om je te begeleiden naar het voor jouw bestemde pad.

Dat dat niet altijd zonder hobbels, omwegen en diepe dalen gaat hoeft geen lang betoog. Ieder huisje heeft immers zijn of haar kruisje.

Het is zoals ik eerder schreef, een proces. Eentje van vallen en opstaan, van loslaten wat je niet langer dient en leren vertrouwen op jouw (hogere) zelf, jouw ziel die de weg weet. Als je maar het lef hebt om echt het leven te gaan bewandelen dat je waard bent omdat jij uniek bent. Daar hoort dus allereerst het ontdekken en ontwikkelen van jouw eigen unieke zielsbestemming bij. Weten wat je hier te doen hebt, te geven...

Nog even helder samenvattend: Het ontdekken en ontwikkelen van jouw unieke Voice of Leadership gaat dus "simpelweg" over:

- ♪ Weten WIE je werkelijk bent
- ♪ Weten WAT jouw talenten zijn
- ♪ Weten WAAROM je doet wat je doet
- ♪ Leiderschap nemen over jezelf
- ♪ Leiderschap nemen over je leven
- ♪ Bewust, oftewel "wakker" worden
- ♪ Zingeving leren ervaren
- ♪ Luisteren naar jouw innervoice
- ♪ Van jezelf laten spreken
- ♪ Jezelf laten zien
- ♪ Staan voor wie je werkelijk bent

## De Toonladder van het leven

- ♪ Je eigen koers varen
- ♪ Je volle potentieel benutten
- ♪ Verantwoording dragen voor je doen en laten
- ♪ Een visie hebben
- ♪ Je visie uitdragen
- ♪ Doelen stellen
- ♪ Doelen concretiseren door stappen te zetten
- ♪ Prioriteiten stellen
- ♪ Je eigen ruimte innemen
- ♪ In je grootsheid leren staan
- ♪ Problemen zien als uitdagingen
- ♪ Uitdagingen omzetten in kracht
- ♪ Weten wat je drijft en waarom
- ♪ Je normen en waarden kennen en uitdragen
- ♪ Je gevoelens en gedragingen begrijpen
- ♪ Je emoties positief kunnen beïnvloeden

And most of all: Anderen inspireren, motiveren en raken middels het voorleven van bovenstaande zaken.

En natuurlijk mag je je ervan bewust zijn dat het realiseren daarvan een proces is en dat het niet iets is dat je zomaar even één voor één afvinkt!

## Mijn BIG WHY aangaande het ontwikkelen van het Voice of Leadership System, oftewel; de Toonladder van het Leven-model.

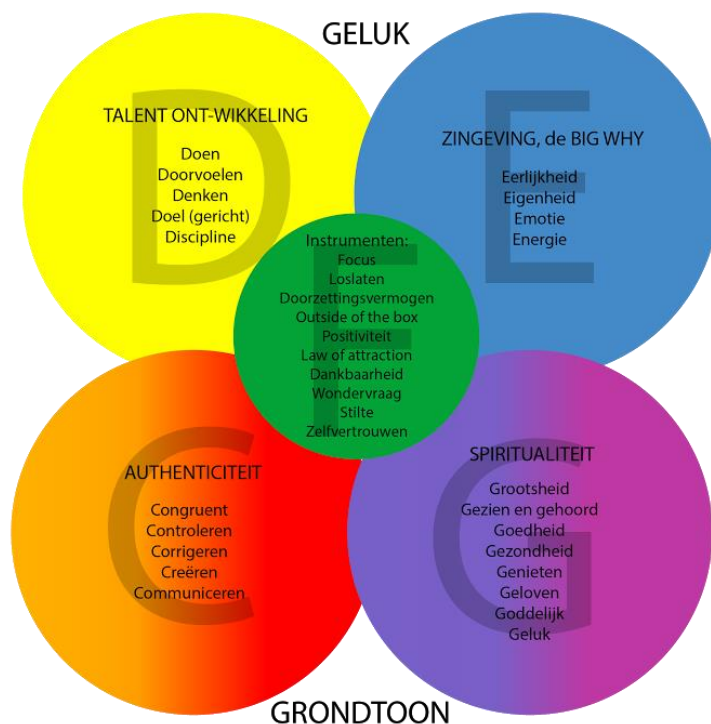
Waar iemand me ooit vertelde dat het delen van mijn inspiratie verhaal inclusief boodschap waarschijnlijk al voldoende zou zijn om mensen te inspireren, motiveren en raken, voelde ik heel sterk dat het belangrijk is om mensen daarnaast juist ook DIE instrumenten aan te reiken die zorgen voor een bepaalde structuur in de vorm van een stappenplan waardoor ze makkelijker antwoord op onderstaande, en aanverwante vragen, zouden kunnen vinden voor zichzelf.

Wie ben je werkelijk? Wat zijn je talenten? Waarom doe je wat je doet?

Vanuit die vraagstelling en mijn visie erop is het Voice of Leadership System ontstaan.

Dit bewustwordingsmodel ondersteunt mensen om stap voor stap op een daadkrachtige manier met zichzelf en het leven aan de slag te gaan om zodoende hun eigen Voice of Leadership te leren ontdekken en ontwikkelen zodat ze het leven kunnen gaan leiden waarvoor ze werkelijk bestemd zijn.

## Voice of Leadership System





Door de 5 stappen te doorlopen (die aan de vijf hoofdstukken van het boek refereren), en om aan de slag te gaan met de 10 aangereikte “instrumenten” (waarover ik uitgebreid schrijf in het vierde hoofdstuk van mijn boek), zorgt het Voice of Leadership System, oftewel de Toonladder van het Leven-model ervoor dat je hoger op die toonladder van het leven komt. Dat je je volle potentieel leert benutten, zowel persoonlijk als zakelijk gezien.

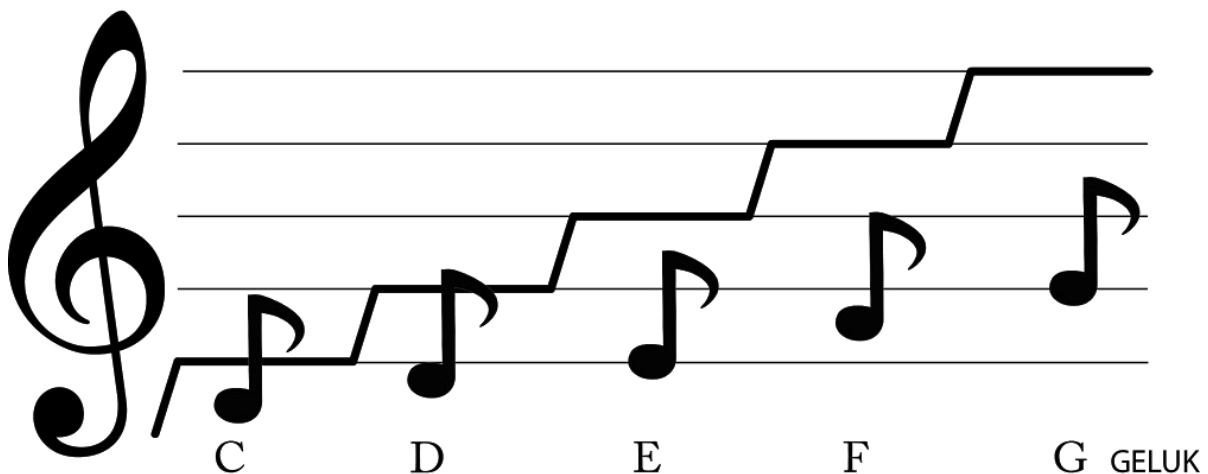
Al naar gelang je persoonlijke voorkeur kun je met beide onderstaande bewustwordingsmodellen aan de slag. In essentie zijn en bewerkstelligen ze hetzelfde, en zul je zien dat je gaandeweg het proces van persoonlijke ontwikkeling steeds meer succes, zelfvertrouwen en geluk zult realiseren.

Beide Voice of Leadership modellen representeren dus mijn boek The Voice of Leadership op een meer beknopte wijze en kun je gebruiken op een manier die bij je past.

Ermeë aan de slag gaan door het GEHELE BOEK te lezen en de daarin staande opdrachten te maken zal uiteraard voor (nog) meer succes, zelfvertrouwen en geluk zorgen.

Zeker als je weet dat het boek een prachtige TOP 100 Music Playlist bevat die je op elk gewenst moment kunt beluisteren via speciale QR codes. Allemaal factoren die nog meer bijdragen aan het ontdekken en ontwikkelen van jouw eigen unieke Voice of Leadership zodat jij het leven kunt gaan leiden waarvoor je werkelijk bestemd bent.

## Toonladder van het leven-model



### GRONDTOON

AUTHENTICITEIT	TALENT ONT-WIKKELING	ZINGEVING, de BIG WHY	De 10 INSTRUMENTEN	SPIRITUALITEIT
Congruent Controleren Corrigeren Creëren Communiceren	Doen Doorvoelen Denken Doel (gericht) Discipline	Eerlijkheid Eigenheid Emotie Energie	1. Focus 2. Loslaten 3. Doorzettingsvermogen 4. Outside of the box 5. Positiviteit 6. Law of attraction 7. Dankbaarheid 8. Wondervraag 9. Stilte 10. Zelfvertrouwen	Grootshheid Gezien en gehoord Goedheid Gezondheid Genieten Geloven Goddelijk Geluk

## Stap 1. Hoe ontdek ik mijn authenticiteit?

### Congruent

Congruentie wil zeggen dat er overeenstemming is tussen denken, voelen en spreken. Dat je zegt wat je doet, en doet wat je zegt. Oftewel, dat je streeft naar authenticiteit. Wie congruent handelt roept betrouwbaarheid op bij anderen. Veel grote leiders staan hier dan ook om bekend, ongeacht of zij goede of minder goede bedoelingen hebben en/of hadden.

### Controleren

Ervan bewust zijn of alles wat je denkt, voelt, zegt en doet ook daadwerkelijk van jou is of dat het beperkende overtuigingen en/of stemmetjes van anderen zijn. Vooral als het om emoties gaat die je niet happy, rustig en/of tevreden stemmen. Denk hierbij aan eventuele conditionering. Waarin en waarom heb jij je wellicht ooit ergens aangepast? Meestal heeft dat plaatsgevonden in onze kindertijd. Toonden we zowel bewust maar vaker onbewust bepaald gedrag dat ervoor zorgde dat we gezien, gehoord en geliefd werden door onze verzorgers, onze omgeving.

### Corrigeren

Als je er door zelfreflectie achter komt dat bepaalde overtuigingen, normen en waarden, doen en laten, oftewel je levensstijl niet van jou is, of niet (meer) bij je past, dan kun je heel bewust die ingeslopen patronen, gedragingen, beperkende gedachten, mineurgevoelens en uitspraken ook zelf weer corrigeren.

### Creëren

Hoe meer je volgens je eigen inzichten en voorwaarden gaat leven, des te meer je ook jouw eigen ik zult ontdekken, degene die jij werkelijk bent. Daarmee creëer je tegelijkertijd een nieuwe identiteit. Eentje waar je op je eigen creatieve manier nog meer vorm aan mag geven en tegelijkertijd ook voor de nodige verandering (en) zal zorgen.

### Communiceren

Gaandeweg het transformatie/bewustwordingsproces zal je jouw nieuwe “zijn” naar anderen toe willen communiceren. Je blijft in vele facetten nu vooral dicht bij jezelf en gaat op zoek naar gelijkgestemden waarmee je jouw (levens)visie kunt delen, waardoor je nog meer kunt groeien. Door en met elkaar.

***“Groei is de reis van wie je denkt te zijn, naar wie je werkelijk bent.”***

*Patrick Mundus*

## Stap 2. Hoe ontdek en ontwikkel ik mijn talent(en)?

### Doen

Je talenten ontdekken en ontwikkelen zodat je het leven kunt gaan leiden waarvoor je bestemd bent. Dat begint bij het jezelf afvragen, of beter gezegd: weten wat je graag doet. Waar gaat je hart van zingen? Wanneer verlies je jezelf in de tijd? Doe wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Iets dat moeiteloos gaat en voor een heerlijke flow zorgt. Op die manier kan een bepaald talent voor voldoening zorgen, uitgroeien tot passie of zelfs je missie worden. Do what you Love, love what you do!

### Doorvoelen

Doorvoel eens goed (ja met je hart) wat jij zo graag doet en waar je waarschijnlijk ook goed in bent. Wat maakt dat het je een (meer dan) goed gevoel geeft?

### (Na)denken

Na het voelen met je hart is het pas tijd om je hoofd erbij te betrekken. Denk eens na of, en hoe je jouw “gifts”, jouw talenten, eventueel ook zou kunnen inzetten voor het welzijn van andere mensen, voor een groter geheel. Dat kan zijn binnen je gezin, je familie, op je werk, voor het land, de hele wereld of zelfs voor de mensheid.

### Doelgericht

Het realiseren van je droom begint met het stellen van een duidelijk doel om ook daadwerkelijk middels een stappenplan dat doel te bereiken. Dat vereist een duidelijke en heldere visie. Eentje waarin je vanuit een of meerdere subdoelen voor ogen DIE actie's onderneemt die nodig zijn om je einddoel te behalen.

### Discipline

Naast het ontdekken van je talenten vergt het ontwikkelen en behouden ervan, vooral discipline. Het is dan ook van groot belang om daar tijd en aandacht aan te besteden. Want een talent heb je, maar als je over weinig of geen doorzettingsvermogen beschikt kun je je droom wel gedag zeggen. Een van de 10 instrumenten voor o.a succes gaat dan ook over hoe je doorzettingsvermogen kunt realiseren.

*“The meaning of life is to find your gift. The purpose of life is to give it away.”*

*Pablo Picasso*

## Stap 3. Hoe ontdek en ontwikkel ik zingeving?

### Eerlijkheid

Het is belangrijk om eerlijk te kijken naar je drijfveren om jouw dromen, jouw doelen te realiseren. Waarom doe je wat je doet, of wellicht juist niet? Daar gaat zingeving over. Welke laag zit er onder het willen manifesteren van jouw doelen? Waarom stemt dat jou gelukkig en waarom wens je dit uit te dragen naar de rest van de wereld? Komt die drive vanuit je ego of je ziel?

### Eigenheid

Dat is simpel gezegd datgene wat jou jou maakt. Iets dat echt typerend is voor jou en waarmee je je onderscheidt van anderen. Als je weet wat jou zo "eigen" maakt dan ben je als je daarnaar handelt ook geloofwaardig voor de buitenwereld en kun je een voorbeeld zijn voor velen, een inspiratiebron. Dat is waar leiderschap over gaat.

### Emotie

Bewuster worden, transformeren en leiderschap leren nemen over jezelf en het leven vergt moed, lef en discipline. Je kunt het vergelijken met een reis, maar dan een innerlijke reis met ups en downs waarin je alles als levensles kunt beschouwen en omarmen. Natuurlijk horen daar allerlei emoties bij. Dat hoort "nou eenmaal" bij het leven, en ieder mens heeft daarin zijn of haar eigen pad te bewandelen.

### Energie

Je persoonlijk ontwikkelen zal tegelijkertijd voor steeds meer positiviteit zorgen, zowel op fysiek, mentaal, emotioneel alsook op spiritueel gebied. Want als je weet wie je echt bent, wat jouw talenten zijn en waarom je deze vanuit de grond van je hart ook voor anderen of ten behoeve van iets "groters" wilt inzetten, zal dat tevens voor een enorme energy boost zorgen.

## Stap 4. De hoe-vraag

In deze 4e stap van het Voice of Leadership System worden je 10 “instrumenten” aangereikt. Je kunt ze al naar gelang je persoonlijke voorkeur in willekeurige volgorde gebruiken om een eigen antwoord te leren vinden op vragen als:

- ♪ **Hoe** ontdek ik mijn authenticiteit?
- ♪ **Hoe** ontdek en ontwikkel ik mijn talent(en)?
- ♪ **Hoe** ontdek en ontwikkel ik zingeving?
- ♪ **Hoe** kan spiritualiteit mij en mijn leven verrijken?

### De 10 instrumenten:

#### 1. Focus

Focus op je droom, je zielendoel, en vraag je bij iedere stap die je zet af of het je dichter bij jouw droom brengt of niet. Laat je daarbij niet afleiden door bijzaken. Maak een stappenplan en deel je tijd goed in om te bereiken wat je wilt.

#### 2. Loslaten

Eén van de meest uitdagende dingen om te doen is het (leren) loslaten van bepaalde gedachten, relaties, situaties, emoties, gedragingen, overtuigingen en gebeurtenissen die niet meer bij je passen, die je niet meer dienen. Sterker nog, ze kunnen je afhouden van succes, zelfvertrouwen en geluk. Kies vanaf nu dan ook heel bewust voor een levensstijl die bij je past.

12

#### 3. Doorzettingsvermogen

Als iets niet gaat zoals je wilt is het belangrijk om te bekijken of je je koers, je plan, oftewel de strategie om je droom te realiseren, moet bijsturen of niet. “Big life events” zoals bijvoorbeeld een overlijden, scheiding, ziekte, verhuizing of werkloosheid kunnen ervoor zorgen dat je een andere koers mag gaan varen. Door los te laten wat blijkbaar niet meer (voor je) werkt, kun je weer verder. Geef echter je droom nooit zomaar op! Het is juist datgene dat zin aan je leven kan geven in een fase waarin je (een of meerdere) uitdagingen hebt. Ja, vaak komen ze tegelijkertijd), en bedenk dat DAAR waar er een deur sluit, er weer anderen opengaan. Iets dat zomaar eens de bedoeling zou kunnen zijn.

#### 4. Outside of the box

Wat het ook is waar je tegenaan loopt, bedenk dat de meest innovatieve ideeën, uitvindingen, producten, diensten en wereldveranderende zaken zich juist wisten te manifesteren doordat mensen op een outside of the box-manier wisten te denken, voelen en vooral doen. Denk daarom in mogelijkheden en/of uitdagingen in plaats van in problemen. Zelfs als dat in eerste instantie wellicht vreemd of niet realistisch lijkt. In problemen denken zorgt voor blokkades, in uitdagingen denken zorgt voor het op gang komen van een eindeloze stroom aan unieke invalshoeken en frisse energie. Je zult ervaren dat er een hele nieuwe wereld voor je open gaat. Helemaal als je passie, een heldere visie en vastberadenheid koppelt aan het



“instrument” outside of the box denken en doen. Door deze krachtige tool zul je zien dat je doelen zich steeds makkelijker zullen manifesteren.

## 5. Positiviteit

Het is niet altijd gemakkelijk, maar weet dat het ervaren van geluk een keuze is. Het is een wilsbesluit waarin je er bewust voor kiest om het glas halfvol te laten zijn.

Het is een “way of life”, “een levenshouding”. Niet voor niets zit daar het woord “houding” in. Een positief gevoel over jezelf en het leven creëren begint letterlijk al bij het hebben van een goede lichaamshouding. Daardoor zal je eerder beter in je vel zitten. Iedereen voelt zich weleens down, maar zorg ervoor dat je niet in een slachtofferrol schiet. Als dat te lang duurt kom je in een negatieve spiraal terecht. En voorkomen is nog altijd beter dan genezen. Jij bent de enige die wat dat betreft een positieve draai aan zichzelf en het leven kan geven, wat het ook is dat je op je pad krijgt.

## 6. Wet van de aantrekking (visualiseren, affirmeren)

Dit kan een prachtig “instrument” zijn om meer succes, zelfvertrouwen en geluk in je leven te realiseren. The law of attraction heeft dan ook alles te maken met zaken als intentie, positiviteit, acceptatie, loslaten en vertrouwen. Als je deze componenten op de juiste manier weet te gebruiken (lees hiervoor mijn boek), dan zullen zich steeds meer synchroniciteiten (toevalligheden) in je leven voordoen die te maken hebben met het kunnen realiseren van jouw zielendoel, jouw zielsverlangen. Visualisaties en affirmaties kunnen daarin ook een ondersteunende rol hebben.

## 7. Dankbaarheid

Alhoewel we bepaalde zaken vaak vanzelfsprekend vinden, is het belangrijk om je ervan bewust te worden dat dat niet zo is. Denk maar eens aan het water dat elke dag uit je kraan stroomt of het feit dat je bijvoorbeeld gezond bent, een dak boven je hoofd hebt en een auto onder je kont. We zouden daar vaker stil bij mogen staan. Dankbaar zijn voor wat je wel hebt in plaats van niet, draagt bij aan een positieve, gezonde levenshouding en dito portie positieve (levens) energie. Tevens is het een krachtige “tool” om (nog) meer te ontvangen van wat je wenst. Een klaagmodus of het constant uiten van “een gebrek aan”- houding zal je niet ondersteunen in het kunnen realiseren van je dromen en doelen.

## 8. Wondervraag

Als je nu een toverstok in handen zou hebben waarbij geen enkele droom, doel of wens te gek zou zijn; wat zou dat dan zijn? Deze wondervraag kun je jezelf overal en op ieder moment in je leven stellen. Het is hierbij vooral de bedoeling dat je naar dat “innerlijk kind”, dat kinderlijk deel in jezelf gaat dat niet vanuit ratio maar vanuit intuïtie spreekt. De wondervraag kan als “instrument” dienen om je levensdoel oftewel je zielendoel te ontdekken. Vanuit het antwoord dat de wondervraag je oplevert kun je desbetreffende dromen en doelen gaan concretiseren door subdoelen te gaan creëren. Je kunt het gewenste letterlijk in beeld brengen door bijvoorbeeld een visionboard te maken waarop je afbeeldingen en quotes plakt die jou iedere dag weer laten zien en ervaren wat het is dat je graag wilt manifesteren. Stap voor stap hoger op de Toonladder van het Leven komen kan dus mede het inzetten van het instrument de Wondervraag.

## 9. Stilte (meditatie, yoga, mindfulness)

In de waan van de dag is het belangrijk om regelmatig even stil te zijn, om stilte te ervaren. Die stilte kun je natuurlijk opzoeken in de materiële wereld, maar het is juist de kunst om die stilte in jezelf te vinden en vooral te ervaren. Dat is een proces en zal niet van de een op de andere dag gebeuren. Daar moet je letterlijk de tijd voor nemen. Het gaat erom om op een dieper niveau contact met jezelf te maken. Naar die “innerlijke stem” in jezelf leren luisteren om te voelen wat die stem diep in jou te zeggen heeft. Het is wetenschappelijk bewezen dat mensen die te maken hebben met een burn-out of depressie weerbaarder worden als ze meditatie, yoga en/of mindfulness beoefenen. Energie zal weer gaan stromen, de ademhaling wordt dieper en dus worden mensen meer ontspannen, de hartslag verlaagd en men leert er bewust vanuit het hoofd naar het hart te gaan. Stilte werkt wat dat betreft als een batterij. Lichaam en geest worden op die manier weer voorzien van een gezonde portie levensenergie. Stilte is dan ook een prachtige sleutel om meer succes, zelfvertrouwen en geluk voor jezelf en jouw leven te genereren.

## 10. Zelfvertrouwen

Het is een beetje het “kip en het ei” verhaal. Zonder zelfvertrouwen lijkt je niet jezelf te kunnen zijn, en als je niet authentiek bent, oftewel niet jezelf bent, dan kun je wel zelfvertrouwen veinzen, maar hoef je het diep van binnen niet zo te ervaren en verschuil je je wellicht achter dat zogenaamde “veilige masker”. Laat jezelf gewoon horen en zien in wie je werkelijk bent. Gewoon met al je mooie maar ook met je minder toffe eigenschappen. Zie het als punten die voor verbetering vatbaar zijn. Vergelijk jezelf daarom ook niet met anderen. Besef dat ieder mens uniek is, net als jij. Wees daar trots op! Van jou loopt er op de hele wereld namelijk maar een “exemplaar” rond. En het is een levenskunst om te achterhalen wie je werkelijk bent, om te ontdekken wat je de wereld te bieden hebt en waarom je een bepaalde drive ervaart om te doen wat je doet. Neem je vanaf dit moment dan ook voor om je “ware gezicht” te tonen naar de buitenwereld door dicht bij jezelf te blijven. Daardoor zal je zelfvertrouwen alleen maar groeien en zul je merken dat je daar ook anderen mee zult inspireren.

*“Life is like an opera; without drama no applause.”*

*Irma Lohman*

## Stap 5. Spiritualiteit, hoe kan het mij en mijn leven verrijken?

### Grootsheid

Ieder mens heeft weleens met het thema spiritualiteit van doen, zowel bewust als onbewust. Dat je (ergens) voelt dat er meer is tussen “hemel en aarde”, ook al kun je er niet altijd (direct) de vinger op leggen. Ook is het allang geen geheim meer, en wetenschappelijk bewezen, dat we allemaal uit energie bestaan. Dat betekent dat “wij mensen” allemaal met elkaar verbonden zijn, ook al is dat niet zichtbaar en tastbaar, een enkeling uitgezonderd. Op zich zorgt die gedachte al voor een bepaald gevoel van grootsheid. Het feit dat we onderdeel uitmaken van een “groter geheel”, dat er iets veel “groters” is dan “wij”, de mensheid zelf. Het mooie is dat jij daar als individu een verschil in kunt maken. Sowieso al door jouw hele “zijn”. Op die manier kunnen we elkaar naar een hoger plan tillen, zodat meer mensen in hun grootsheid kunnen gaan staan en er vooral naar kunnen gaan leven.

### Gezien en gehoord

Je beseft tijdens het lezen van alle 5 de stappen waarschijnlijk steeds meer dat je er mag “zijn”. Gewoon zoals je bent, zonder dat masker dat je jezelf om wat voor reden dan ook wellicht hebt aangemeten. Je ervaart dat gewoon jezelf zijn aankomt bij anderen. Het mooie nieuws is dat je je daardoor juist gezien en gehoord voelt. Dat als je jezelf gewoon accepteert hoe je bent, anderen dat meestal ook doen. Omdat jij het lef en de power hebt om jouw eigen Voice of Leadership (weer) te ontdekken en ontwikkelen kun je het leven gaan leiden waarvoor je werkelijk bestemd bent. Je loopt niet meer weg voor uitdagingen die bij het bewandelen van jouw pad horen. Je durft te leven volgens je eigen script, oftewel, naar je eigen maatstaven en zal daardoor alleen nog maar meer groeien. Deze 5e stap laat zien wat spiritualiteit je allemaal nog meer voor moois kan opleveren als je ervoor open staat. Je zult ervaren dat, als je echt “in lijn met je ziel leeft”, zowel persoonlijk als zakelijk gezien, dat het je uiteindelijk nog meer succes, zelfvertrouwen en geluk zal brengen. Je hebt hard aan jezelf gewerkt, in plaats van er achteroverleunend, “op gewacht” te hebben. Dat werpt duidelijk haar vruchten af.

15

### Goedheid

In deze fase ben je ook in staat om onder dat “topje van de ijsberg” te kijken naar bepaalde situaties, personen en hun emoties. Wat zit er een laagje dieper onder? Je ziet niet “slechts” meer die buitenkant, maar kunt steeds beter het geheel overzien. Je begrijpt dat alles wat je meemaakt, wat je overkomt, dat dat een reden heeft. Je begrijpt de onderliggende gevoelens van mensen die een bepaalde emotie vertonen. Zonder daar meer klakkeloos in mee te gaan kun je er nu doorheen kijken. Als je jezelf die 5e stap van het Voice of Leadership system eigen kunt maken zul je steeds vaker de goedheid in mensen en gebeurtenissen zien. ‘What you see is what you get’ gaat dan niet meer automatisch op. Iets dat letterlijk een hele verademing kan zijn.

Dat komt doordat je als mens zijnde aan het groeien bent op diverse gebieden. Je zult daarom ook minder snel op een primitieve manier reageren en des te meer compassie gaan tonen voor je medemens en/of zaken die je overkomen beter begrijpen. Je schiet ook niet meer gelijk in je “innerlijk kind” of in een slachtofferrol. Je begrijpt in deze fase dat sommige, in eerste instantie minder leuke dingen, personen of zaken die op je pad komen wellicht zelfs goed voor je kunnen zijn. Dat er een (levens) “Het is goed zoals het nu is” zal dan waarschijnlijk ook je

nieuwe (levens)motto zijn of worden, wat je uitdaging(en) op een bepaald moment ook moge zijn.

## Gezondheid

Persoonlijke ontwikkeling zorgt voor groei, zowel op fysiek, mentaal, emotioneel alsook op spiritueel gebied. Ontwikkelen betekent ook dat je bepaalde uitdagingen kunt relativiseren en dat je er een gezonde levenshouding op nahoudt (denk daarbij ook aan je eet- en beweegpatroon). Je persoonlijk ontwikkelen betekent dat je leert afrekenen met eventuele negatieve overtuigingen oftewel stemmetjes in je hoofd die er constant voor zorgen dat je aan het piekeren bent. Mensen die positief in het leven staan zijn daarom op bijna alle gebieden succesvoller en gelukkiger dan hun medemens die dat niet kunnen, willen of durven en daardoor in een lage (re) energie zitten. Loslaten en vertrouwen spelen hierbij een grote rol. Als je weet dat lichaam en geest invloed op elkaar hebben dan kun je er bewust voor kiezen om op een meer positieve manier in het leven te gaan staan. Het zou er tegelijkertijd ook voor zorgen dat minder mensen in een depressie of burnout terecht zouden komen. Het gaat wat dat betreft steeds weer om het maken van een bewuste keuze: "wil je leven vanuit liefde of vanuit angst?". Het feit dat jij ervoor gekozen hebt om met jezelf aan de slag te gaan middels het lezen van dit E-Book zal je in alle opzichten sowieso al een gezond(er) en gelukkiger mens maken.

## Genieten

Je zult merken dat als je aan de slag gaat met het Voice of Leadership System en/of het lezen van het hele boek waarin diverse opdrachten en muziekluistertips staan, dat je alweer een stuk verder bent wat betreft je persoonlijke ontwikkeling.

Als mens, maar ook als ouder, kind, leerling, werkgever of werknemer. Je zult ervaren dat je steeds meer kunt genieten van alles. Van jezelf, van anderen, je omgeving en van het leven in het algemeen. Het willen werken aan jezelf en het bewust kiezen voor een meer positieve instelling (mindset) zullen vruchten gaan afwerpen. Het is net als zaaïen en oogsten. Je zult eerst moeten investeren voordat je resultaten boekt. Iets wat jij gedaan hebt of waar je nu in ieder geval mee bezig bent.

Daarom is die 1e stap van het Voice of Leadership system, om je authenticiteit (weer) te ontdekken en ontwikkelen, zo belangrijk. Alle gedachten, handelingen, normen en waarden, relaties en werkzaamheden zijn daar immers op gebaseerd. Je kunt pas de "juiste" keuzes voor jezelf op diverse gebieden maken als je jouw eigenheid, jouw werkelijke "zijn" hebt ontdekt. Jouw "echte ik". Want als je authentiek bent en de andere 4 stappen begrijpt en aan het doorlopen bent, dan zult je merken dat je ook steeds meer kunt genieten van jezelf en alles en iedereen om je heen. Je weet dan steeds beter wie je bent, wat je hier komt doen en waarom je dat wilt, of misschien zelfs gewoon wel "moet doen", puur vanuit jouw innerlijke drive. En natuurlijk zul je het "hoe" dan ook steeds helderder voor ogen hebben. Dat alles geeft zo'n rijk en vol gevoel. Dat maakt dat je, nu je alle 5 de stappen hebt gelezen en ze je eigen wilt maken, je ook steeds meer kunt genieten!

*"The eyes are useless when the mind is blind"*

*Onbekend*

## Geloven

Meestal geloven mensen wel “ergens” in, al is het maar in zichzelf. Toch is geloven in een oppermachtig “iets of iemand” voor sommige mensen vaak toch een “dingetje”. Het heet dan ook niet voor niets “geloven”. Het woord zegt het eigenlijk al. Geloven in “iets of iemand” die je niet kunt zien, laat staan dat “het” tastbaar is, zorgt voor weerstand en ongeloof. Het lijkt een hele kunst om vertrouwen te hebben in het feit dat er “ergens” wellicht toch meer is dan wat “wij mensen” zo met het blote oog kunnen zien en/of voelen. Het feit dat je nu op die 5e tree van het Voice of Leadership system bent aangekomen en ermee bezig bent betekend in ieder geval dat je over thema's zoals geloof en spiritualiteit nadenkt. Over de “oorsprong van de mens”, over het ontstaan van de aarde, de wereld. Ergens in geloven is in ieder geval voor veel mensen vaak een drive om alles in perspectief te kunnen zien. Wetende dat jouw aanwezigheid en jouw aandeel hier op aarde een reden heeft. Dat je hier niet bent om een doelloos bestaan te leiden (beter gezegd; lijden). Mensen met een bepaald geloof laveren dan ook meestal makkelijker door het leven omdat zij zich in dat opzicht gesterkt voelen in hun hele “doen en laten” oftewel in hun hele “zijn”.

## Goddelijk

Geloven in het Goddelijke. Iedereen zal het op een eigen manier interpreteren. Waar het voor de één betekent dat ieder mens het Goddelijke in zich draagt, zal een ander het Goddelijke meer betrekken op een bepaald geloof of een gelovig persoon. Voor de één is dat Allah, voor de ander Boeddha, Jezus, engelen, het Universum of God. Het gaat er in deze 5e stap om dat je je heel bewust afvraagt wat jouw “waarheid” is. Als je leeft als een goed mens, waar het woordje “God” ook in zit, dan zullen veel mensen in jouw omgeving sowieso het Goddelijke in jou zien. Daarin kun jij een voorbeeld zijn voor anderen en op die manier kunnen we met z'n allen een stukje Goddelijkheid op aarde creëren.

## Geluk

Gefeliciteerd! Je hebt de laatste stap van het Voice of Leadership system gelezen, begrepen en hopelijk kun je niet wachten om ermee aan de slag te gaan. Bedenk dat je de sleutel tot succes, zelfvertrouwen en geluk zelf in handen hebt en dat je steeds weer zelf bepaalt of jij dat geluksgevoel wilt blijven ervaren of niet. Mocht je het gevoel hebben dat je toch weer een treetje naar beneden valt dan kun je nu anytime dit E-book erbij pakken om weer op het voor jouw bestemde pad te raken. Bedenk tegelijkertijd dat geluk ook in kleine dingen zit en dat mensen die gelukkig zijn daardoor meestal ook succes hebben. Die twee hebben onomstotelijk met elkaar te maken. Dat betekent overigens niet dat succes “slechts” gaat over het hebben van zakelijk succes of op het gebied van materialisme. Iets dat mensen daar toch nog te vaak mee associëren. Het is namelijk, zeker in deze snel veranderende wereld, vooral ook belangrijk om succes te boeken op sociaal en maatschappelijk niveau. Succesvol andere mensen begeleiden bijvoorbeeld, op welk gebied dan ook, of gezelligheid en warmte weten te creëren op het werk, binnen jouw gezin en/of in je familie. Wat dat betreft zullen mensen begrippen als succes, zelfvertrouwen en geluk op geheel eigen wijze definiëren. Voorwaarde voor geluk is dat je in ieder geval accepteert dat jouw hele “zijn” goed is zoals het (nu) is en dat je weet dat je jezelf niet (meer) hoeft te vergelijken met anderen. Wees dus gewoon gelukkig met jezelf en weet dat je het leven kunt vormgeven zoals jij dat wenst. No matter what!



## Nawoord

Ik hoop dat je mooie inzichten hebt opgedaan door het lezen van mijn Voice of Leadership “in een notendop” -E-Book, en dat het je geprikkeld heeft om met jezelf en met zaken als bewustwording, leiderschap en bezieling aan de slag te gaan.

Als dat het geval is dan raad ik je zeker aan om mijn boek The Voice of Leadership te gaan lezen. De opdrachten, de TOP 100 Music Playlist die je direct via QR codes kunt beluisteren, en de TOP 100 Boek-beïnvloeders zorgen ervoor dat je het boek als een totale Xperience zult ervaren omdat het al je zintuigen op positieve wijze prikkelt.

Het boek bevat alle componenten die nodig zijn om je te helpen antwoord te krijgen op belangrijke levensvragen. Het is daarbij belangrijk om vooral je eigen pad te blijven volgen en daar niet vanaf te wijken zolang het goed voelt voor jezelf!

Als laatste reminder: Realiseer je, dat hoe hard een storm ook waait en hoe hobbelig het pad wellicht ook is dat je bewandelt, zolang je dicht bij jezelf blijft, zal je jouw unieke Voice of Leadership steeds meer gaan ontdekken en ontwikkelen zodat je het leven kunt gaan leiden waarvoor je werkelijk bestemd bent. Want we zijn het allemaal waard om zaken als succes, zelfvertrouwen en geluk te mogen omarmen. Jij en ik.

Toi, toi, toi!

Irma



*Don't die with your music still in you*  
Wayne Dyer

## En nu...

In alles dat ik doe en bewerkstellig is het gedachtegoed van mijn boek *The Voice of Leadership* leidend, oftewel, dient het als kapstok. Nu je daar middels dit E-Book alvast meer over hebt kunnen lezen ben je wellicht razend enthousiast om:

### Individueel

daar met jezelf mee aan de slag te gaan. Met als doel om je volle potentieel te leren benutten. Toch kan ik me ook zo voorstellen dat je het fijn zou vinden om hulp te krijgen bij het implementeren van bepaalde stappen en instrumenten.

Mocht dat het geval zijn dan fungeer ik graag als coach, oftewel als jouw klankbord en spiegel om ervoor te zorgen dat je jouw dromen en doelen op een goede manier kunt realiseren en antwoord krijgt op vragen waar je nu wellicht mee worstelt. Uiteraard helemaal afgestemd op jouw uniqueness, zodat je de beste versie van jezelf kunt worden en het leven kunt gaan leiden waarvoor je werkelijk bestemd bent.

Mocht het gedachtegoed van *The Voice of Leadership* met je resoneren als:

### (Management) team en/of organisatie

Ik werk graag met mensen binnen teams en organisaties die het beste uit zichzelf, elkaar en het bedrijf willen halen. Vanuit intrinsieke motivatie en werkend vanuit die mission statement.

Waarom? Omdat ik het nastreven van het “walk your talk” principe hoog in het vaandel heb staan en ik diezelfde visie en motivatie zeer op prijs stel bij een eventuele samenwerking. Ik ben ervan overtuigd dat je alleen op de juiste wijze kunt groeien als team of bedrijf als je vanuit een zuivere basis opereert. Metaforisch gezien: alleen vanuit die grondtoon kun je hoger op de toonladder van het leven komen. Daarmee bouw je zowel als mens, team en als organisatie een stabiel fundament dat voor meer succes, zelfvertrouwen en geluk zal zorgen.

Mocht je dit willen bewerkstelligen bij mensen werkzaam binnen teams en/of organisatie, dan verzorg ik graag een op maat gemaakte lezing, masterclass of training volgens het gedachtegoed van mijn boek *The Voice of Leadership*. De praktijk leert dat dit voor meer verbinding, respect, communicatie en creativiteit zorgt. Hierdoor gaan mensen beter samenwerken en presteren en iedereen tegelijkertijd meer oog heeft voor elkaar en elkaars talenten. Op die manier wordt de missie en visie van de organisatie niet alleen gesteund en ondersteund, maar vooral ook doorleefd en op een positieve manier uitgedragen naar buiten toe. Een gezond en succesvol bedrijf valt of staat wat dat betreft met mensen die lekker in hun vel zitten. Dat is pas kapitaal, tel uit je winst!

Ik mag graag met je meedenken en/of meelopen als je je volle potentieel en/of die mission statement ten volste wilt benutten. Je kunt me inhuren voor onderstaande disciplines:

Spreker – Interviewer – Dagvoorzitter – Zangeres – Coach – Auteur

Let's inspire & work together for a better place, a better world!

Als je vragen hebt, met me wilt werken en/of me wilt inhuren voor één of meerdere disciplines die ik beoefen, dan kun je mailen naar: [irmalohman44@gmail.com](mailto:irmalohman44@gmail.com)

Hoor je liever gelijk mijn stem? Dan kun je me bellen. Ik hoor je graag! 06-53167934

Mocht je contact wensen middels een Skypegesprek, dan is dat ook een mogelijkheid.

Op mijn website kun je nog veel meer vinden: [www.irmalohman.nl](http://www.irmalohman.nl)



## Referenties

### Seminar ING

"Bij het inspiratie-evenement 'Rock your world' van ING heb ik kennis gemaakt met Irma. Ze stond als spreekster op het programma. Ze sprak, zong een prachtig lied en droeg een gedicht voor. Ze maakte grote indruk op mij en de anderen in het publiek. Irma is een unieke, authentieke en inspirerende persoonlijkheid met een bijzonder levensverhaal. Haar stem is warm en raakt je: je hoort niet alleen dat ze geschoold is, je hoort ook dat ze volop doorleefd is ... heel persoonlijk. Irma zingt het lied van haar hart en inspireert ons het lied in ons eigen hart te ontdekken en uit te voeren. Dank je voor je inspiratie, Irma!" **Annemarie Stootman Berggren ING-Group**

"Ik heb Irma leren kennen tijdens een van de leiderschap evenementen die we organiseren. Irma is een bijzondere vrouw die met haar stem, persoonlijk verhaal en voorkomen diepe indruk maakt en achterlaat. Ze weet mensen tot diep in hun ziel te raken en brengt daarmee een belangrijke bijdrage aan het bewustzijn bij leiders in organisaties. Ik beveel haar van harte aan!" **Huib Broekhuis, Bestuurslid bij CHANGE Club / Oprichter / directeur VDS trainingsbureau**

"Irma is een vrouw die je weet te inspireren door een bijzondere combinatie van haar eigen verhaal, haar achtergrond in de muziek en haar passie om mensen en organisaties naar een hoger niveau te tillen. Het was onze drive die dag om vrouwen een stuk inspiratie mee te geven vanuit het verhaal van de ander. Irma is in staat om mensen te raken en een stuk bagage mee te geven waardoor ze zelf kunnen groeien. En wat is het een kado om Irma te horen zingen! Zij heeft een stem die dwars door je heen gaat en mensen direct in beweging zet. Absolute aanrader!" **Ingun Bol van Fit4Change**

"Irma, een vrouw met een verhaal, en wat een zangstem! We werken samen in workshops om mensen te leren inzien dat ze een arend kunnen zijn in plaats van zich te gedragen als een kip. Zij weet mensen te boeien door de wijze waarop ze haar verhaal verteld, maakt snel verbinding met mensen en geeft ze een goed gevoel omdat ze vanuit herkenning en erkenning praat. Een mooie ervaring om met haar samen te werken." **Toon van Mierlo, Eigenaar bij Sales-Optimum BV en de Business Master Class Ltd**

"Irma is een coach met een warme persoonlijkheid die op basis van haar kennis, intuïtie en oprechte interesse het gesprek met je aangaat. Ik ken niemand die zo down to earth is en ook healing sessies geeft. De combinatie van coaching/ healing sessies die ze mij gegeven heeft waren erg belangrijk. Het heeft mij het inzicht in mijzelf gegeven waar ik al langer naar op zoek was. Ik ben nu meer opgewekt en ontspannen. Ik slaap een stuk beter en kan de zaken opener en meer objectief tegemoet treden. Ik duw mijzelf niet meer weg. Kortom; ik functioneer beter. Als mens, als vader, als vriend, als leidinggevende en als collega. Irma bedankt!" **B M directeur reclamebureau, Utrecht**

"Irma Lohman heeft voor Meerbusiness Amstelland een professionele en pakkende masterclass neergezet. De combinatie van haar Voice of Leadership System en haar schitterende zang maken het geheel tot een onvergetelijke presentatie. Wij kunnen Irma voor uw bedrijfspresentatie dan ook van harte aanbevelen." **Bart Schuitenmaker, directeur Amstelland 4Business**

"Krachtige change/lifecoach Irma is een doortastende, duidelijke en open coach, waarbij je terecht kunt voor al je vragen op het gebied van leiderschap, diverse relaties, spiritualiteit en persoonlijke groei. Je voelt je snel bij haar op je gemak en ze weet met respect door te dringen tot de kern van je vraag en daarmee tot de kern van jezelf, daar waar de basis ligt voor de oplossing. Ik kan Irma dan ook van harte aanbevelen." **Dennis Jansen, Breda**

"Irma, je hebt een zaal vol Nyenroders geraakt met jouw verhaal, jouw stem, jouw zelf. Je brengt het 'zijn en doen' model van Paul de Bloth in balans. Je doet wie je bent ... Klasse!" - **Sybre Tuinstra, (Interim) Change Programm director/Professional Certified Coach & Trainer**

"Ik heb deelgenomen aan een Voice Xperience van Irma. Ik was zeer verrast, ontroerd en geraakt door de klank / resonantie van haar stem. Het gevoel in de huiskamer van mijn ziel te vertoeven is evident. Dank je wel Irma voor dit mooie cadeau!" **Harvey Young, a-fat-coach/trainer**

"Irma is direct, openhartig, ze raakt en laat zich raken. Ze is krachtig, warm, en weet naar de kern te gaan. In combinatie met haar mooie (zang) stem kon er in twee uurtjes bij mij heel veel gebeuren. Ik ben haar daar zeer dankbaar voor." **Bert van Dijk, Trainer, auteur, en oprichter/directeur van de Leary academy, internationaal opleidingsinstituut**

"Lieve Irma, jouw stem heeft mij weer in mijn gevoel geplaatst. Ik heb dat als een helende reis ervaren. Dank je voor jouw gift." **Hanny Wouters van Esterik**

"Warm, open, krachtig, indringend, rakend door de muziek en je prachtige stem, inzichtelijk, down to earth, de koe bij de horens vattend, liefdevol vanuit haar hart spiegelend, een goed gevoel, zacht, heel mooi en kwetsbaar. Ze levelt met de mens zonder zichzelf daarbij groter te maken, communiceert van hart tot hart, volledig afgestemd op de ander, diepgaand en echt prachtig, een ware "opmaat gemaakte compositie. Ik zit hier nog met een grote lach op mijn gezicht en ben letterlijk meer in beweging." **Marjolijn Knippels**

"Irma Lohman is one of the most creative, intelligent people I've ever had the pleasure to meet. Her skills and ability to influence and create lasting change in people and organizations is an art, with her professional talents are insignificant compared to her heart and soul. She not only get's world class results, she also genuinely cares deeply. And all the time with a smile and sense of humor that keeps it all fun. She is authentic and value-driven with a incredible voice; absolutely beautiful! Top-notch! Contact her and you will be glad you did! Highly recommended." **Hichamel Hassany**